

Was macht Ihr konkret?

Wir bieten diverse Verkostungen an und planen Veranstaltungen sowie diverse Workshops zur Bewusstseinsförderung dieses Themas. Auf der einen Seite arbeiten wir gemeinsam mit unseren Partnern, Forschungseinrichtungen, Züchtern, Köchen und Lebensmittelproduzenten an der Entwicklung von Lebensmitteln mit und aus essbaren Insekten. Auf der anderen Seite leisten wir unseren Beitrag zu wissenschaftlichen Forschungsstudien und Konzepten, um Insekten als nachhaltiges Fleisch, als sicheres und hygienisches Lebensmittel auf den Speiseplan zu bringen. Dafür arbeiten wir transparent mit den Behörden zusammen, um bestehende Lebensmittelrichtlinien und legislative Rahmenbedingungen um den "Faktor Insekten" weiter zu entwickeln.

Wann wird es in Österreich die ersten Produkte aus essbaren Insekten geben?

Das können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht genau beantworten. Um unseren hohen Anspruch an Insekten als Lebensmittel gerecht zu werden, braucht es Zeit und benötigt es Arbeitseinsatz. Über die Entwicklungen informieren wir Sie gerne.

Wo kann ich Insekten essen?

Wir planen für dieses Jahr diverse Events, auf denen Sie essbare Insekten probieren können. Dazu informieren wir Sie auf der Homepage sowie im Newsletter. Gerne sprechen wir mit Ihnen auch über die Umsetzung Ihrer Ideen.

Was muss ich beachten, wenn ich Insekten essen möchte?

Grundsätzlich sollte beachtet werden, dass nur essbare Insektenarten verzehrt werden. Stellen Sie sicher, dass diese unter hygienischen und sicheren Bedingungen für den menschlichen Verzehr hergestellt wurden.

Personen, die auf den Konsum von Krusten- und Schalentieren allergisch reagieren, könnten auch auf den Verzehr von Insekten allergisch reagieren.

Bei einigen Insektenarten wie etwa Heuschrecken wird das Entfernen von Flügeln und Beinen empfohlen.

Vor dem Verzehr sollten essbare Insekten unbedingt erhitzt werden. Diese können einige Minuten gekocht, gebraten, gegrillt oder etwa gebacken werden.

Wie kann ich mich an diesem Projekt beteiligen?

Wir laden Sie ein, mit uns persönlich in Kontakt zu treten. Schreiben Sie uns dazu bitte ein Email an mitmachen@speiseplan.wien